

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag, 13.05.2024</b>	Hähnchenkeule Petersilienkartoffel <sup>G</sup> Paprikagemüse Fruchtcocktail	Zwetschgen Knödel <sup>A,C,G</sup> Vanillesoße <sup>G</sup> Fruchtcocktail	Hähnschenkeulen LV braune Geflügelsoße <sup>A</sup> Petersilienkartoffel <sup>G</sup> Endiviensalat Fruchtcocktail
	550 kcal, 37 g Eiweiß, 21 g Fett, 49 g KH	487 kcal, 13 g Eiweiß, 12 g Fett, 80 g KH	599 kcal, 37 g Eiweiß, 28 g Fett, 46 g KH
<b>Dienstag, 14.05.2024</b>	Rinderfrikadelle mit Käse ge- füllt <sup>A,C,G</sup> Rosmarinsoße <sup>A</sup> Butterreis <sup>G</sup> Tomatensalat Nuss-Nougat Pudding <sup>G,HB</sup>	Pilzgulasch <sup>A,G</sup> Mini Semmelknödel <sup>A,C</sup> gemischter Salat Nuss-Nougat Pudding <sup>G,HB</sup>	Hacksteak LV <sup>A,C,F</sup> Bratensoße <sup>A</sup> Kräuterreis gemischter Salat Nuss-Nougat Pudding <sup>G,HB</sup>
	663 kcal, 25 g Eiweiß, 33 g Fett, 64 g KH	514 kcal, 22 g Eiweiß, 19 g Fett, 57 g KH	452 kcal, 11 g Eiweiß, 16 g Fett, 65 g KH
<b>Mittwoch, 15.05.2024</b>	gekochte Eier <sup>C</sup> Frankfurter Grüne Soße <sup>G</sup> Salzkartoffel Erdbeerjoghurt <sup>G</sup>	Grillkäse <sup>G</sup> Rosmarinkartoffel Bärlauch Dip <sup>G</sup> Erdbeerjoghurt <sup>G</sup>	gekochte Eier <sup>C</sup> Kartoffelpüree <sup>G,O</sup> Rahmspinat <sup>A,G</sup> Erdbeerjoghurt <sup>G</sup>
	471 kcal, 27 g Eiweiß, 18 g Fett, 48 g KH	638 kcal, 30 g Eiweiß, 33 g Fett, 52 g KH	490 kcal, 26 g Eiweiß, 23 g Fett, 40 g KH
<b>Donnerstag, 16.05.2024</b>	Schweine-Kotelett <sup>A,G</sup> Bratkartoffeln Butterbohnen <sup>G</sup> Rhabarbergrütze <sup>O</sup>	gratinierte Tortelloni <sup>A,G</sup> gemischter Salat Rhabarbergrütze <sup>O</sup>	Schweineschnitzel, Natur, LV 100 Kartoffeln Wachsbrechbohnen <sup>G</sup> Rhabarbergrütze <sup>O</sup>
	598 kcal, 32 g Eiweiß, 23 g Fett, 59 g KH	554 kcal, 19 g Eiweiß, 21 g Fett, 71 g KH	269 kcal, 6 g Eiweiß, 8 g Fett, 39 g KH
<b>Freitag, 17.05.2024</b>	Heringsstipp <sup>1,6,C,D,G,M</sup> Dillkartoffeln <sup>G</sup> Obst der Saison	gebackene Champignons <sup>A,C</sup> Sauce Tatar <sup>2,4,C,G,M</sup> gemischter Salat Obst der Saison	pochiertes Seelachsfilet <sup>D,O</sup> Dillsoße <sup>A,G</sup> Pellkartoffel Obst der Saison
	632 kcal, 12 g Eiweiß, 48 g Fett, 36 g KH	460 kcal, 14 g Eiweiß, 26 g Fett, 40 g KH	227 kcal, 27 g Eiweiß, 6 g Fett, 16 g KH
<b>Samstag, 18.05.2024</b>	Ungarische Gulaschsuppe 60,L,O Vanillepudding mit Sahne <sup>G</sup>	Gemüse Eintopf mit Nudeln 60,A,C,L Vanillepudding mit Sahne <sup>G</sup>	Gemüse Eintopf mit Nudeln 60,A,C,L Wiener Würstchen <sup>60,1</sup> Vanillepudding mit Sahne <sup>G</sup>
	155 kcal, 3 g Eiweiß, 4 g Fett, 27 g KH	273 kcal, 9 g Eiweiß, 5 g Fett, 47 g KH	551 kcal, 21 g Eiweiß, 30 g Fett, 48 g KH
<b>Sonntag, 19.05.2024</b>	Schweinebraten mit Back- pflaume <sup>60,1,A,L,O</sup> Kartoffelkroketten <sup>G</sup> Leipziger Allerlei Fürst Pückler Eisbecher <sup>4,6,10,G</sup>	vegetarische Hirtenpfanne <sup>A,G</sup> Tomatensalat Fürst Pückler Eisbecher <sup>4,6,10,G</sup>	Schweinenackenbraten, LV 60,A,L,100 Kartoffelpüree <sup>G,O</sup> Blumenkohl <sup>G</sup> Fürst Pückler Eisbecher <sup>4,6,10,G</sup>
	873 kcal, 35 g Eiweiß, 39 g Fett, 84 g KH	473 kcal, 15 g Eiweiß, 17 g Fett, 56 g KH	381 kcal, 11 g Eiweiß, 17 g Fett, 35 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle  
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (HB) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von - mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.  
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

**Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.**

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!