

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 13.05.2024	Hähnchenkeule Petersilienkartoffel ^G Paprikagemüse Fruchtcocktail	Zwetschgen Knödel ^{A,C,G} Vanillesoße ^G Fruchtcocktail	Hähnschenkeulen LV braune Geflügelsoße ^A Petersilienkartoffel ^G Endiviensalat Fruchtcocktail
	550 kcal, 37 g Eiweiß, 21 g Fett, 49 g KH	487 kcal, 13 g Eiweiß, 12 g Fett, 80 g KH	599 kcal, 37 g Eiweiß, 28 g Fett, 46 g KH
Dienstag, 14.05.2024	Rinderfrikadelle mit Käse gefüllt ^{A,C,G} Rosmarinsoße ^A Butterreis ^G Tomatensalat Nuss-Nougat Pudding ^{G,HB}	Pilzgulasch ^{A,G} Mini Semmelknödel ^{A,C} gemischter Salat Nuss-Nougat Pudding ^{G,HB}	Hacksteak LV ^{A,C,F} Bratensoße ^A Kräuterreis gemischter Salat Nuss-Nougat Pudding ^{G,HB}
	663 kcal, 25 g Eiweiß, 33 g Fett, 64 g KH	514 kcal, 22 g Eiweiß, 19 g Fett, 57 g KH	452 kcal, 11 g Eiweiß, 16 g Fett, 65 g KH
Mittwoch, 15.05.2024	gekochte Eier ^C Frankfurter Grüne Soße ^G Salzkartoffel Erdbeerjoghurt ^G	Grillkäse ^G Rosmarinkartoffel Bärlauch Dip ^G Erdbeerjoghurt ^G	gekochte Eier ^C Kartoffelpüree ^{G,O} Rahmspinat ^{A,G} Erdbeerjoghurt ^G
	471 kcal, 27 g Eiweiß, 18 g Fett, 48 g KH	638 kcal, 30 g Eiweiß, 33 g Fett, 52 g KH	490 kcal, 26 g Eiweiß, 23 g Fett, 40 g KH
Donnerstag, 16.05.2024	Schweine-Kotelett ^{A,G} Bratkartoffeln Butterbohnen ^G Rhabarbergrütze ^O	gratinierte Tortelloni ^{A,G} gemischter Salat Rhabarbergrütze ^O	Schweineschnitzel, Natur, LV 100 Kartoffeln Wachsbrechbohnen ^G Rhabarbergrütze ^O
	598 kcal, 32 g Eiweiß, 23 g Fett, 59 g KH	554 kcal, 19 g Eiweiß, 21 g Fett, 71 g KH	269 kcal, 6 g Eiweiß, 8 g Fett, 39 g KH
Freitag, 17.05.2024	Heringsstipp ^{1,6,C,D,G,M} Dillkartoffeln ^G Obst der Saison	gebackene Champignons ^{A,C} Sauce Tatar ^{2,4,C,G,M} gemischter Salat Obst der Saison	pochiertes Seelachsfilet ^{D,O} Dillsoße ^{A,G} Pellkartoffel Obst der Saison
	632 kcal, 12 g Eiweiß, 48 g Fett, 36 g KH	460 kcal, 14 g Eiweiß, 26 g Fett, 40 g KH	227 kcal, 27 g Eiweiß, 6 g Fett, 16 g KH
Samstag, 18.05.2024	Ungarische Gulaschsuppe 60,L,O Vanillepudding mit Sahne ^G	Gemüse Eintopf mit Nudeln 60,A,C,L Vanillepudding mit Sahne ^G	Gemüse Eintopf mit Nudeln 60,A,C,L Wiener Würstchen ^{60,1} Vanillepudding mit Sahne ^G
	155 kcal, 3 g Eiweiß, 4 g Fett, 27 g KH	273 kcal, 9 g Eiweiß, 5 g Fett, 47 g KH	551 kcal, 21 g Eiweiß, 30 g Fett, 48 g KH
Sonntag, 19.05.2024	Schweinebraten mit Backpflaume ^{60,1,A,L,O} Kartoffelkroketten ^G Leipziger Allerlei Fürst Pückler Eisbecher ^{4,6,10,G}	vegetarische Hirtenpfanne ^{A,G} Tomatensalat Fürst Pückler Eisbecher ^{4,6,10,G}	Schweinenackenbraten, LV 60,A,L,100 Kartoffelpüree ^{G,O} Blumenkohl ^G Fürst Pückler Eisbecher ^{4,6,10,G}
	873 kcal, 35 g Eiweiß, 39 g Fett, 84 g KH	473 kcal, 15 g Eiweiß, 17 g Fett, 56 g KH	381 kcal, 11 g Eiweiß, 17 g Fett, 35 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (HB) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von - mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!