

| Tag                               | Menü 1  | Menü 2   | Menü 3  |
|-----------------------------------|---|--|---|
| <b>Montag,<br/>29.04.2024</b>     | Putenschnitzel <sup>A!,A</sup><br>Bratensoße <sup>A</sup><br>Bechamelkartoffeln <sup>A,G</sup><br>Erbsen <sup>G</sup><br>Pfirsichkompott <sup>2</sup>   | Topfenknödel mit Marillen<br>Füllung <sup>A,G</sup><br>Vanillesoße <sup>G</sup><br>Pfirsichkompott <sup>2</sup>                              | Putensteak LV<br>Kartoffeln<br>Blumenkohl <sup>G</sup><br>Pfirsichkompott <sup>2</sup>  |
|                                   | 603 kcal, 32 g Eiweiß, 20 g Fett, 67 g KH   | 580 kcal, 16 g Eiweiß, 14 g Fett, 92 g KH  | 272 kcal, 7 g Eiweiß, 9 g Fett, 37 g KH   |
| <b>Dienstag,<br/>30.04.2024</b>   | Jahrmarktpuffer <sup>A,C</sup><br>Apfelmus <sup>2</sup><br>Panna Cotta <sup>G</sup><br>Fruchtmark   | Gemüse Farfallepfanne <sup>A!,3,A</sup><br>geräuchertem Tofu <sup>A,F</sup><br>gemischter Salat<br>Panna Cotta <sup>G</sup><br>Fruchtmark    | Eierpfannkuchen <sup>A,C,G</sup><br>Apfelmus <sup>2</sup><br>Panna Cotta <sup>G</sup><br>Fruchtmark   |
|                                   | 508 kcal, 11 g Eiweiß, 8 g Fett, 94 g KH  | 553 kcal, 25 g Eiweiß, 21 g Fett, 64 g KH  | 529 kcal, 14 g Eiweiß, 12 g Fett, 88 g KH   |
| <b>Mittwoch,<br/>01.05.2024</b>   | gebratene Hähnchenbrust<br>Kartoffelpüree <sup>G,O</sup><br>Pariser Karotten <sup>G</sup><br>Mousse au Chocolat <sup>G</sup>                            | Vegetarische Schupfnudel-<br>pfanne <sup>A!,60,3,A,C</sup><br>Käsesoße <sup>A,G</sup><br>gemischter Salat<br>Mousse au Chocolat <sup>G</sup> | Hähnchenbrust in Riesling<br><sup>60,C,G,L,O</sup><br>Kartoffelpüree <sup>G,O</sup><br>Pariser Karotten <sup>G</sup><br>Mousse au Chocolat <sup>G</sup>                           |
|                                   | 511 kcal, 29 g Eiweiß, 24 g Fett, 42 g KH   | 772 kcal, 16 g Eiweiß, 48 g Fett, 65 g KH  | 684 kcal, 41 g Eiweiß, 35 g Fett, 47 g KH   |
| <b>Donnerstag,<br/>02.05.2024</b> | Schweizer - Wurstsalat <sup>1,2,G</sup><br>Bratkartoffeln<br>Kirsch Joghurt <sup>G</sup>  | Spinatknödel <sup>A,C,G</sup><br>Kräutersoße <sup>A,G</sup><br>gemischter Salat<br>Kirsch Joghurt <sup>G</sup>                               | Hacksteak LV <sup>A,C,F</sup><br>Bratensoße <sup>A</sup><br>Kartoffelpüree <sup>G,O</sup><br>Salatmix<br>Kirsch Joghurt <sup>G</sup>  |
|                                   | 789 kcal, 30 g Eiweiß, 54 g Fett, 44 g KH   | 516 kcal, 20 g Eiweiß, 23 g Fett, 56 g KH  | 435 kcal, 12 g Eiweiß, 21 g Fett, 47 g KH   |
| <b>Freitag,<br/>03.05.2024</b>    | "Fish and Chips" (Backfisch -<br>mit frittierten Kartoffeln)<br><sup>A,AE,C,D</sup><br>Sauce Tatar <sup>2,4,C,G,M</sup><br>Obst der Saison              | Vegetarische Cannelloni<br><sup>A!,60,A,C,G</sup><br>Kopfsalat<br>Obst der Saison  | Rotbarschfilet <sup>60,D,L,O</sup><br>Salzkartoffel<br>Blattspinat <sup>G</sup><br>Obst der Saison  |
|                                   | 496 kcal, 28 g Eiweiß, 22 g Fett, 44 g KH   | 485 kcal, 22 g Eiweiß, 20 g Fett, 53 g KH  | 314 kcal, 28 g Eiweiß, 8 g Fett, 29 g KH  |
| <b>Samstag,<br/>04.05.2024</b>    | Graupensuppe mit Rindfleisch<br><sup>A,AC,G,L</sup><br>Fruchtjoghurt <sup>G</sup>   | Chinakohleintopf <sup>L</sup><br>Fruchtjoghurt <sup>G</sup>  | Chinakohleintopf <sup>L</sup><br>Wiener Würstchen <sup>60,1</sup><br>Fruchtjoghurt <sup>G</sup>   |
|                                   | 159 kcal, 5 g Eiweiß, 3 g Fett, 28 g KH   | 196 kcal, 6 g Eiweiß, 2 g Fett, 38 g KH  | 474 kcal, 18 g Eiweiß, 27 g Fett, 39 g KH   |
| <b>Sonntag,<br/>05.05.2024</b>    | Schweinefilet-Topf "Jäger Art"<br><sup>A</sup><br>Herzoginkartoffeln <sup>A!,C,G</sup><br>Kaisergemüse <sup>G</sup><br>Eistörtchen Donau <sup>F,G</sup> | Eierfrikasse <sup>A,C,G</sup><br>Petersilienkartoffel <sup>G</sup><br>gemischter Salat<br>Eistörtchen Donau <sup>F,G</sup>                   | Schweinenackenbraten, LV<br><sup>60,A,L,100</sup><br>Bratensoße <sup>A</sup><br>Butterknöpfe <sup>A,AE,C,G</sup><br>Kaisergemüse <sup>G</sup><br>Eistörtchen Donau <sup>F,G</sup> |
|                                   | 748 kcal, 13 g Eiweiß, 42 g Fett, 77 g KH   | 603 kcal, 15 g Eiweiß, 31 g Fett, 65 g KH  | 635 kcal, 15 g Eiweiß, 32 g Fett, 71 g KH   |

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel  
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AE) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (AC) Gerste und Gersteerzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.  
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

**Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.**

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!